



# COLOGNE SCORPIONS e.V.

## Trainingsplan / Zeiten 2017

Kalk-Mülheimerstr 388 , 51065 Köln

[www.Cologne-Scorpions.de](http://www.Cologne-Scorpions.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Boxen</b> Erwachsene Profi , Amateur, Hobby Von 18.30 – 20 Uhr		<b>Boxen</b> Erwachsene Profi , Amateur, Hobby Von 18.30 – 20 Uhr		<b>Boxen</b> Erwachsene <b>Freitraining</b> Von 18.30 – 20 Uhr		<b>Kampfvorbereitung</b> Ab 16 Uhr nach Absprache
<b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Erwachsene Von 20 – 21.30 Uhr		<b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Erwachene Von 20 – 21.30 Uhr		<b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Erwachsene Sparring Von 20 – 21.30 Uhr		